KÖK / DISK / HJÄLPKOCK

[Dokumentets underrubrik]

HOS BOIS

Hos Bois

KÖK / DISK / HJÄLPKOCK

1. Vad jobbet handlar om

- Diska
- Skölja, stapla, ställa undan
- Förbereda grönsaker
- Hålla ordning i köket
- Hjälpa kockar
- Städa köksytor

2. Viktiga egenskaper

- Arbetsvilja
- Hygien
- Samarbete
- Tempo (men i din takt)
- Följa instruktioner

3. Vad du kan säga första dagen

“Jag vill gärna hjälpa till, var vill ni att jag börjar?”

4. Bra frågor att ställa

- “Vill ni att jag börjar med disk, grönsaker eller städning?”
- “Hur vill ni att knivar och skärbrädor rengörs?”

5. Vad du inte behöver kunna

✗ Kockyrket
✗ Recept
✗ Svenska fackord

Hos Bois

6. Fyll i – egen förberedelse

Vad tror jag att jag klarar i kök?

Vad är jag osäker på?

Vill jag testa kök/disk?

---

7. Självskattning – Hur väl passar jobbet mig?

(1 = inte alls, 10 = perfekt för mig)

Jag skattar mig själv som:
□ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □ 5 □ 6 □ 7 □ 8 □ 9 □ 10

Varför valde jag denna siffra?